

NON PUOI PERDONARE DAVVERO TE STESSO o gli altri finché attingi il tuo senso di identità dal passato. Solo accedendo al potere di Adesso, che è il tuo stesso potere, puoi realmente perdonare. Ciò priva il passato della sua forza e tu comprendi in profondità che niente di quello che hai fatto o che ti è stato fatto può intaccare minimamente l'essenza radiosa di ciò che sei.

Quando ti arrendi a ciò che esiste e diventi pienamente presente, il passato smette di avere potere. Non ne hai più bisogno. La presenza è la chiave. L'Adesso è la chiave.

Dal momento che la resistenza è inseparabile dalla mente, la rinuncia alla resistenza (la resa) è la fine della mente come tua padrona, come impostore che finge di essere "te", come falso dio. Il giudizio e la negatività si dissolvono.

Il regno dell'Essere, che era stato oscurato dalla mente, allora si dischiude.

All'improvviso nasce dentro di te una grande quiete, un insondabile senso di pace.

E al suo interno c'è una grande gioia. Dentro questa gioia c'è l'amore.

E nel nucleo più riposto, c'è il sacro, l'incommensurabile, ciò che non può essere nominato.

SCEGLIERE CONSAPEVOLMENTE L'ILLUMINAZIONE significa eliminare il tuo attaccamento al passato e al futuro, trasformando l'Adesso nel fulcro principale della tua vita.

Significa scegliere di restare nello stato di presenza invece che nel tempo.

Significa dire di sì a ciò che esiste. Allora non avrai più bisogno del dolore.

Quanto tempo pensi ti occorra prima di riuscire a dire: "Non creerò più dolore, più sofferenza"? **Di quanto dolore pensi di avere ancora bisogno** prima di poter fare questa scelta?

Se pensi di aver bisogno di altro tempo, lo avrai, e otterrai anche più dolore. Tempo e dolore sono inseparabili.