

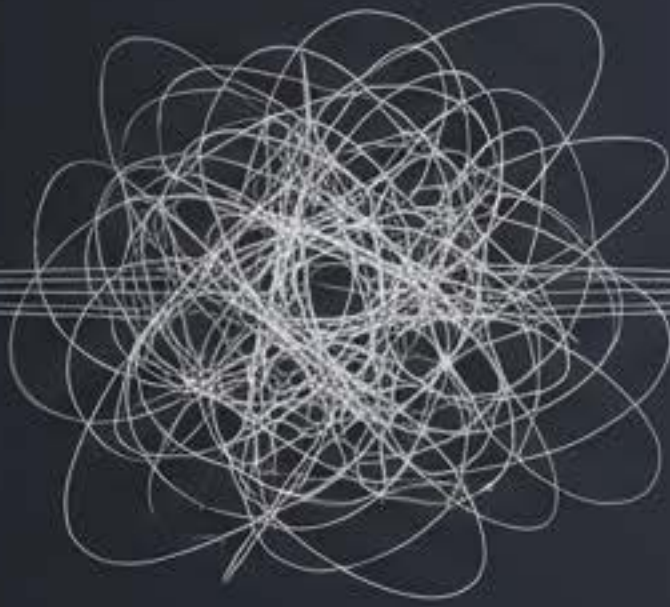


Nessun Insegnamento. Nessun Insegnante. Nessun Allievo.

La via della decostruzione secondo H.W.L. Poonja (Papaji)

La Verità Non Richiede Alcun Apprendimento

Il passato è un cimitero. Scavare
nelle tombe non insegna nulla sul
presente.



Rimani quieto. Evita nozioni,
ideazioni, intenzioni. Non c'è
nulla da raggiungere, solo
l'illusione da abbandonare.

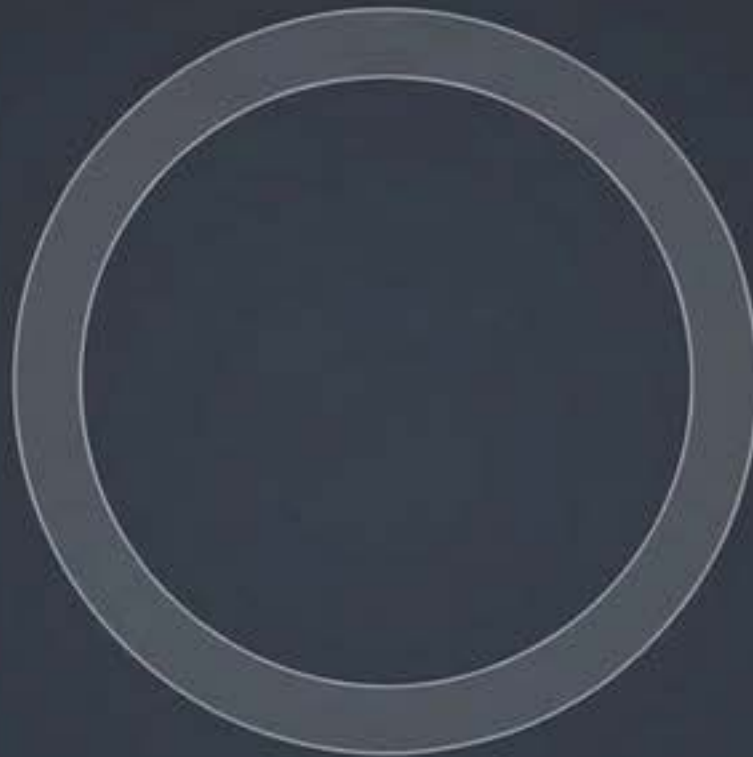
L'Origine dell'Illusione: L'Oceano e l'Onda



Sostanza contro Forma: Come la Realtà viene Nascosta



Oro (La Realtà). La sostanza immutabile. Prima di essere estratto, non è nemmeno riconoscibile. È pura esistenza.



Anello (Nome e Forma).
Una circonferenza arbitraria, un diametro, un concetto umano.



L'Illusione (Maya). Quando guardi l'anello, smetti di vedere l'oro. L'etichetta nasconde l'essenza. Allo stesso modo, l'universo delle forme nasconde la Coscienza.

L'Anatomia dell'Io Quotidiano

**Trova la sorgente
di questo io.**

Chi si sveglia per primo?

L'io ti stava aspettando fuori. Appena ti svegli,
indossi nuovamente l'identità e con essa
nasce la separazione e la sofferenza.

Il Risveglio

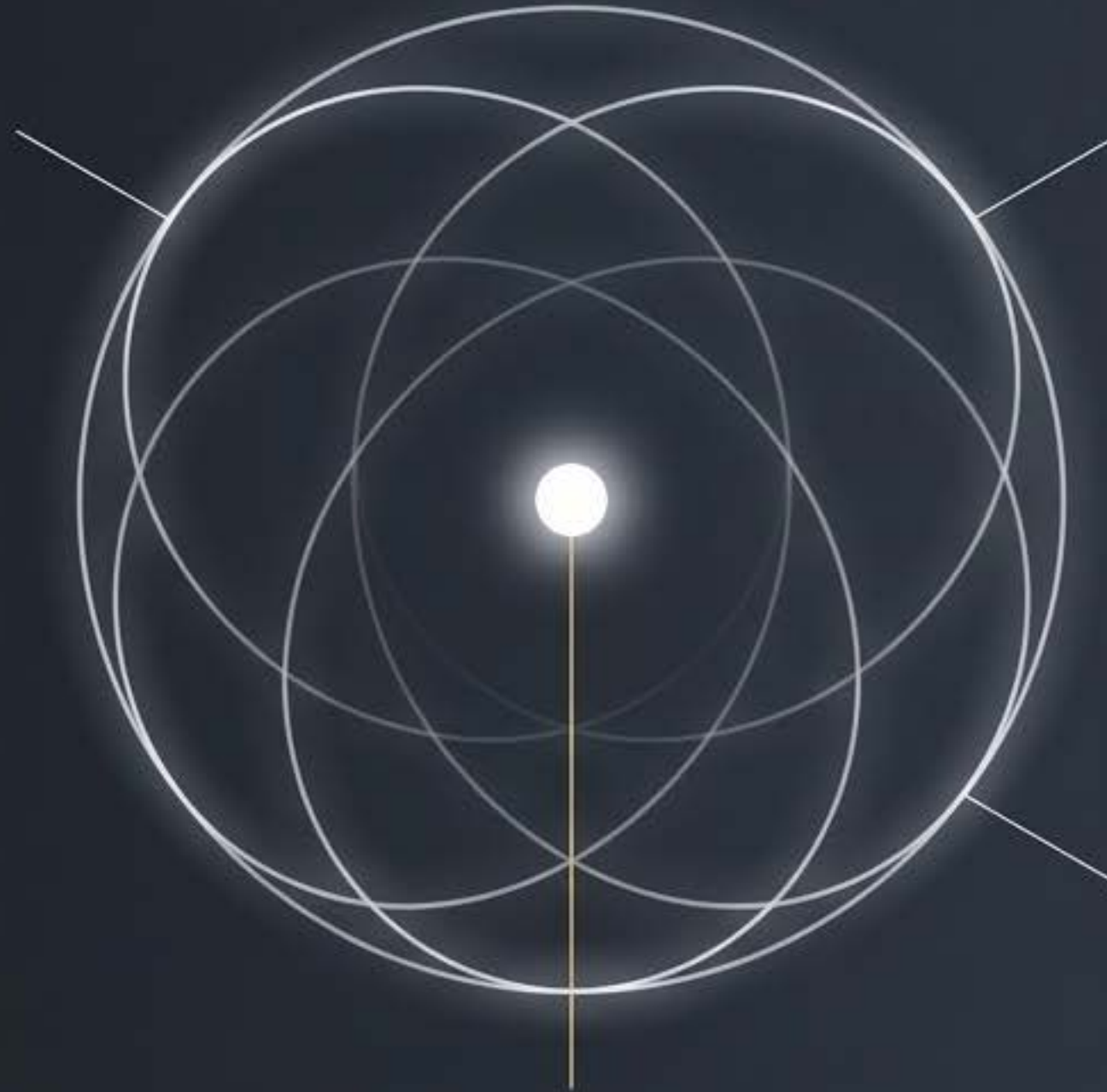
Sonno Profondo:

Quando dormi profondamente, abbandoni il corpo,
la mente, le paure e il nome fuori dalla porta.
Vai a dormire assolutamente solo. Non c'è alcun io.

I Tre Stati e il Testimone Immutabile (Sakshi)

Veglia: Il mondo fisico. L'io interagisce con la forma.

Sogno: Il mondo proiettato. La luce della mente crea forme illusorie.



Sonno Profondo (Sushupti): Il vuoto. Nessun mondo, nessuna mente.

Il Testimone: Colui che osserva tutti e tre gli stati, compreso il sonno profondo. Come diceva Kabir: Gli occhi che vedono non possono parlare. La lingua che parla non può vedere.

L'Illusione del Conoscere

La conoscenza
accumulata proviene
dal passato. Dai libri,
dalle università,
dalla memoria.

Richiede un soggetto
che osserva un oggetto.
È un atto della mente.

Conoscere
è Essere.

Tutto ciò che può essere appreso o descritto appartiene alla mente (Ahankara, Chitta, Buddhi).
La vera saggezza sorge solo nel Non-Mente. Se il Testimone prende parte alla descrizione, cessa di essere il Testimone.

Il Mito della Pratica Spirituale (Sadhana)

L'intervistatore: La pratica è come un filo che ti guida fuori da una caverna oscura verso la luce.



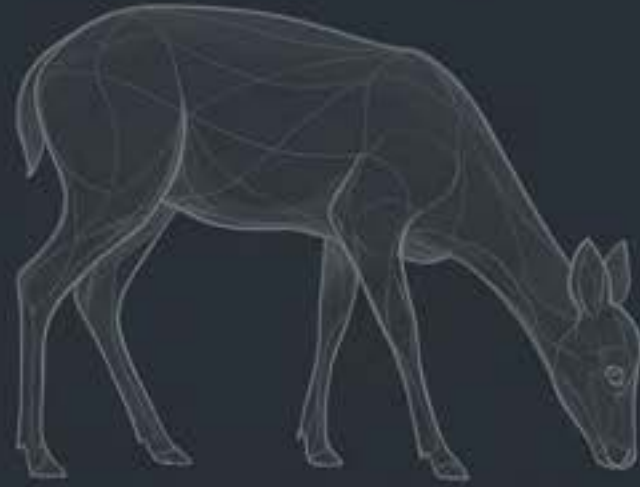
Papaji: Taglia il filo.

- La pratica impiega corpo e mente, strumenti legati al tempo e allo sforzo.
- Mantenere uno sforzo crea l'identità permanente del cercatore.
- Come l'olio di Janaka: le mani restano libere solo quando si lascia cadere completamente il vaso, non portandolo con cura.

La Matrice del Risveglio: Ricerca contro Realtà

La Via della Mente (La Trappola)	La Via del Sé (L'Insegnamento di Papaji)
Strumento: Pratiche, Yoga, Intelletto	Strumento: Il Silenzio, il Non-Mente
Dimensione: Legata al Tempo (passato/futuro)	Dimensione: Fuori dal Tempo (Qui e Ora)
Azione: Sforzo costante, accumulo	Azione: Nessuno sforzo, pura resa
Geografia: Spostarsi in ashram o Himalaya	Geografia: Rimani esattamente dove sei
Risultato: Un glimpse (bagliore) temporaneo	Risultato: Lasciar andare l'intenzione di trattenere

Il Vero Guru non è un Conforto, è una Tigre



Il Cervo (Il Falso Insegnante)

Ti accarezza, ti conforta, nutre il tuo ego e ti fornisce nuovi concetti da imparare. Puoi allontanarti quando vuoi.



La Tigre (Il Sadguru)

Non ti permette di pensare. Ferma la tua mente all'istante. Resti muto, paralizzato nel presente, e ti arrendi affinché divorì la tua ignoranza.

La Via dell'Amore: Dalla Forma all'Informe (Bhakti)



Saguna Bhakti (Con Forma)

La mente ha bisogno di un'immagine per concentrarsi. È come dare un giocattolo a un bambino per calmarlo.



Nirguna Bhakti (Senza Forma)

L'oggetto d'amore svanisce e la divinità si rivela direttamente nel cuore.

“Come Meera, innamorata di una statua, la cui devozione l’ha consumata fino a farla fondere con l’Assoluto.”

La Resa Totale non Conosce Gradi

Cosa significa arrendersi al Sé o al Guru?

Ahankara (L'Ego)

- Non c'è una crescita graduale nella vera resa.
- Significa cedere immediatamente il proprio **Ahankara** (l'illusione della separazione).
- Tuffarsi nell'amore senza fondo, senza l'intenzione di tornare mai più in superficie.

Io sono il Signore stesso.
Mi arrendo. E resto in silenzio.

L'Ultimo Inganno della Mente: L'Illusione del Tempo

La Trappola:

Se non capisco oggi,
mi preparerò per domani.
Se non in questa vita, nella
prossima (Samsara).



Questo è l'inganno definitivo.
La posticipazione.
Chi dice devo prepararmi
sta cullando il proprio ego.

La Libertà è esattamente
l'assenza di tempo.

Se vai a dormire senza l'intenzione di svegliarti alle 5 del mattino, non sei più vincolato al tempo. Quello che può essere fatto domani, perché non oggi?

Sintesi: Il Serbatoio dell'Energia

Invece di guardare la luce, chiediti: chi sta guardando?
Da dove proviene l'energia per muovere la mano, per parlare, per pensare?

Il Serbatoio

Il Respiro (Prana)

La Retina / I Sensi

1. Non pensare a una persona, cosa o idea.

2. Non guardare in avanti (verso il mondo).

3. Vai dietro la retina e dietro il respiro.

4. Trova la sorgente silenziosa dell'energia.

Conclusione: Vivere nella Sala d'Attesa

La libertà non richiede di fuggire dal mondo.

L'insegnamento finale è abitare l'esistenza senza accumulare bagagli.

Mi hanno offerto isole e palazzi per fondare ashram. Ho rifiutato. Non ho intenzione di posare un solo mattone qui. Questa è solo una sala d'attesa.

Rimani quieto. Sii senza forma. Non lasciare tracce.