A che punto siamo?

Cosa provo in questo momento?

Una sorta di cinismo e senso di distacco?

Cos'ho a che fare la rabbia con l'umiltà?

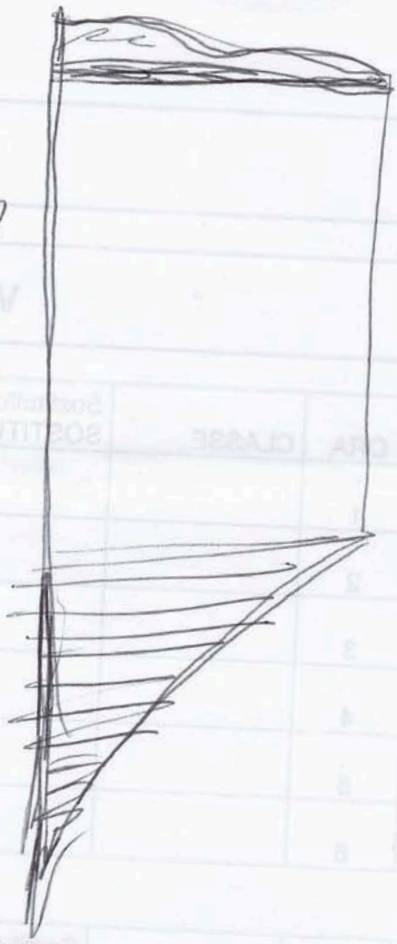
Sicuramente una esclude l'altra.

~~Ma bisogna rimuovere~~

1) Ascoltare la ferita.
è il primo passo.

3) Il perdono è il 2° passo

2) ~~Amore incondizionato e crollo~~
Abbandono delle paure



1- Ascolto della ~~paura~~ ferita
2- Accettazione del dolore
3- toccare le paure
4- Perdono se stessi e gli altri.
4b- Abbandono delle conflittualità
5- Umiltà.
6 Ricostruire le relazioni (con se stessi; con gli altri e Dio)
7 ~~Liberazione~~ Libertà, Amore, e condivisione.

~~ASCOLTO~~

~~PRENDO CONTATTO~~

1- ASCOLTO DELLA FERITA
2 ACCETTAZIONE DEL DOLORE
3 ~~TOCCARE LA PAURA~~
3 CONTATTARE LE PROPRIE PAURE con la consapevolezza che sono il l'ostacolo all'amore

1 - ASCOLTO ~~DELLA~~ LA FERITA

2 - ACCETTAZIONE ~~DEL~~ IL DOLORE ABBANDONANDO LA TAPPA

~~3 - ACCETTAZIONE DELLA PROPRIA RABBIA~~

~~RICO~~

3 - TOCCO E RICONOSCO LE MIE PAURE

4 - PERDONO ME STESSO E GLI ALTRI

~~5 Intraprendo la via dell'Umiltà~~

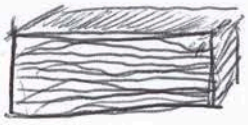
6 - RICOSTRUISCO LE relazioni ~~con gli altri~~ superando le le divisioni risentendo l'Unità con me stesso con gli altri e con Dio

7

5 ACCETTO ~~LA~~ IL SENSO SEPARAZIONE DA me stesso dagli altri e da Dio

6 ricostruisco le relazioni superando le divisioni

7 Intraprendo la Via



1 Ascolto ~~della~~ forte e accett~~ione~~ ~~del~~ il dolore

2 ~~Tocca~~ Riconosco le mie paure

3 Perdono me stesso e gli altri

5 Abbandono la conflittualità e ritorno al sentimento di essere intero

3 ~~Acc~~ Prendo consapevolezza del mio sentimento di separazione

6 Ricostruisco le relazioni

7 Intraprendo la via dell'Umiltà

Tiphereth

CONSAPEVOLEZZA
EQUILIBRIO
BELLEZZA

I sette passi della Via Verso Sé



1. Riconosco la ferita ed accetto il dolore
2. Contatto e riconosco le mie paure
3. Prendo consapevolezza del sentimento di separazione
4. Perdono me stesso e gli altri
5. Abbandono la conflittualità e ritorno al sentimento di essere "intero"
6. Ricostruisco le relazioni
7. Intraprendo la via dell'Umiltà