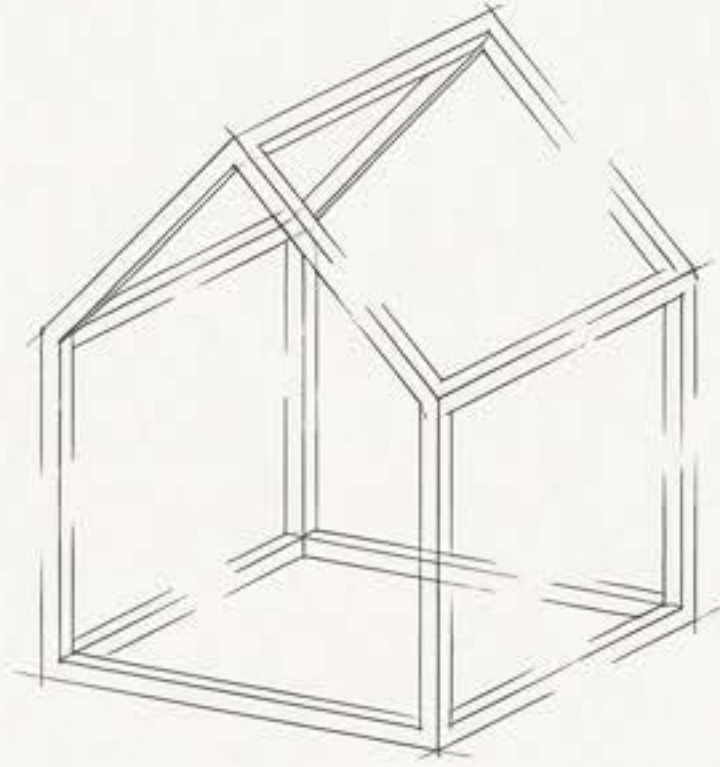




La Casa Vuota

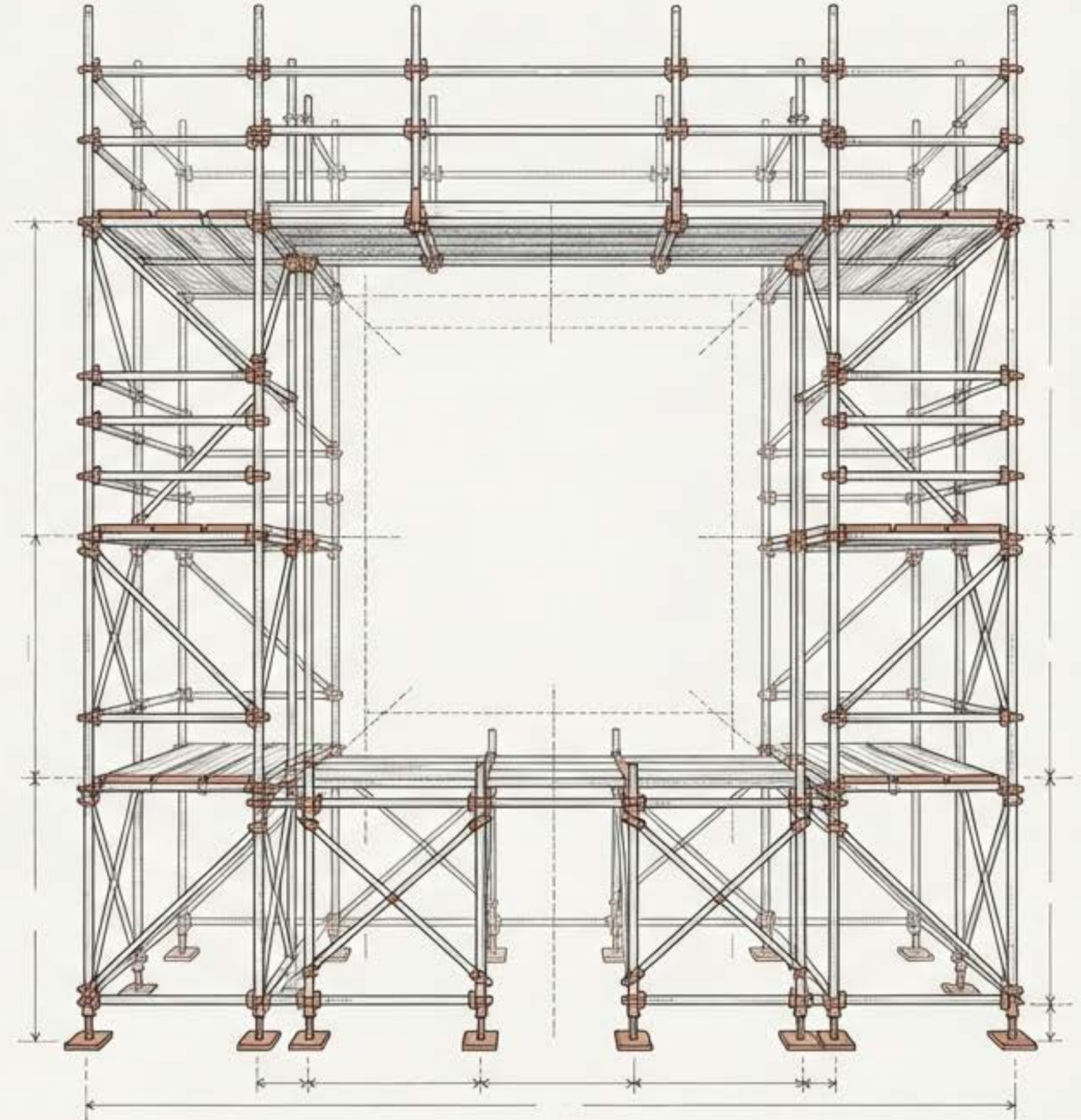
Un viaggio nell'architettura dell'Ego e la scoperta della Spaziosità.

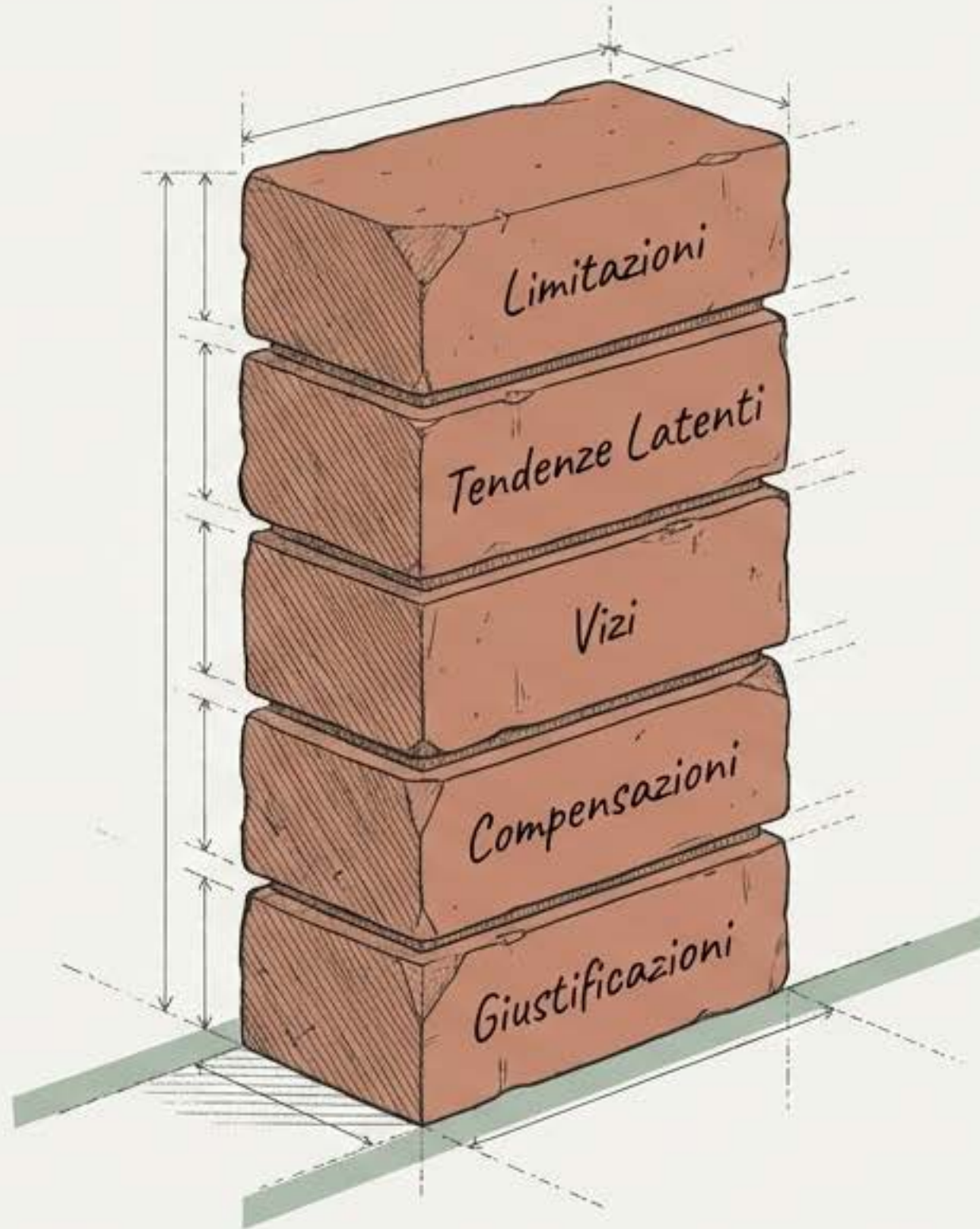
L'Impalcatura della Comprensione

Spesso sembra necessario comprendere cose nuove per disfare quelle vecchie. Le vecchie comprensioni erano edificate sulla separazione e sulla paura.

La nuova comprensione agisce come un'impalcatura creata per distruggere la casa dell'ego.

Ricorda: una volta finito il lavoro, anche l'impalcatura dovrà essere demolita.





Il Tuo Personaggio, Così Com'è

Osserva la tua personalità esattamente com'è in questo momento.

- Con tutte le sue limitazioni apparenti.
- Con le sue tendenze latenti, i vizi, le compensazioni e le giustificazioni.

L'Edificio è Vuoto

Questa struttura complessa non tiene in sé una persona. L'edificio dell'ego è vuoto. È sempre stato vuoto. Tu stai immaginando che vi sia qualcuno dentro perché vedi accadere delle cose.



L'Illusione dell'Autore

La lavatrice va avanti. L'acqua della doccia scorre. La macchina del caffè fa il caffè.

Tu dici: "Sta accadendo qualcosa, deve esserci qualcuno che abita lì."



Ci sono attività, ma non c'è un autore di quelle attività.

La Sospensione

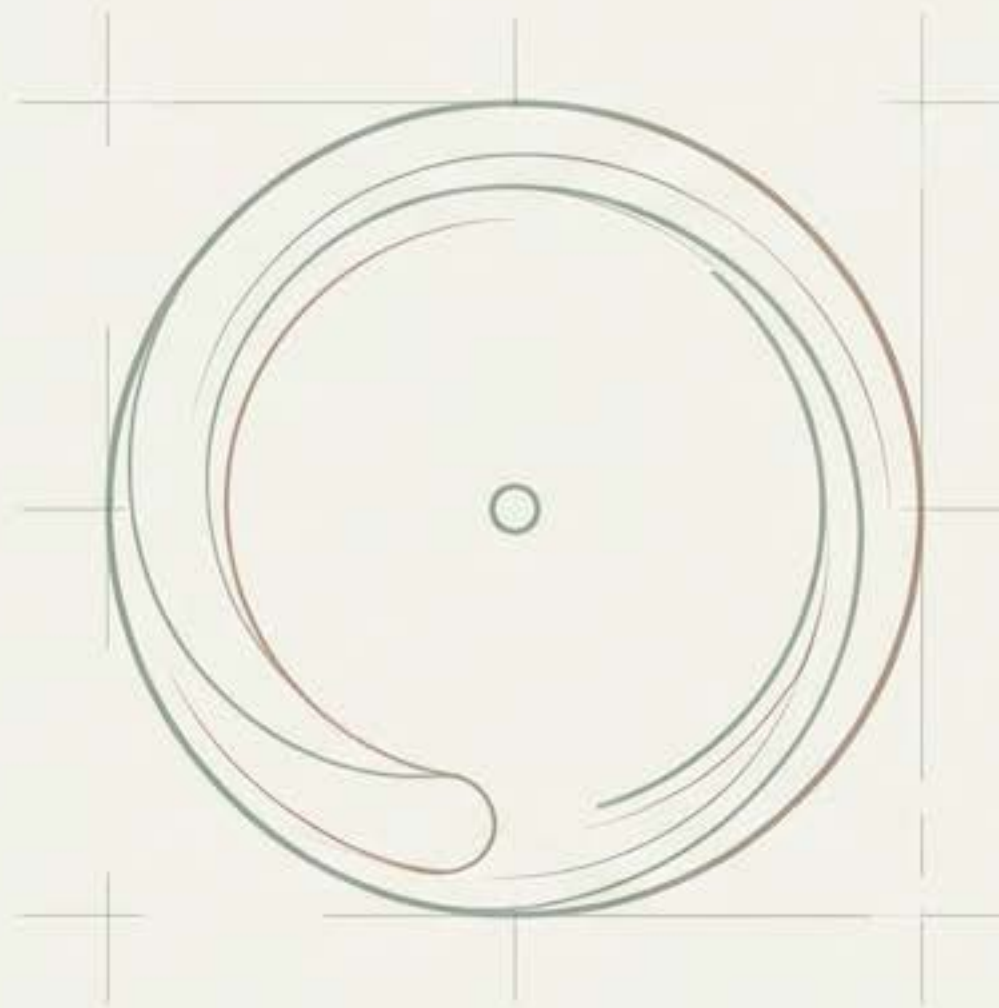
Capire questo intellettualmente
è diverso dall'esperirlo.
Quando realizzi per la prima volta
che non c'è nessuno dentro il corpo,
è uno shock per la mente.

Si crea un senso di sospensione.

*“Questi brevi istanti sono sufficienti per
destabilizzare le fondamenta del tuo senso dell'io.”*

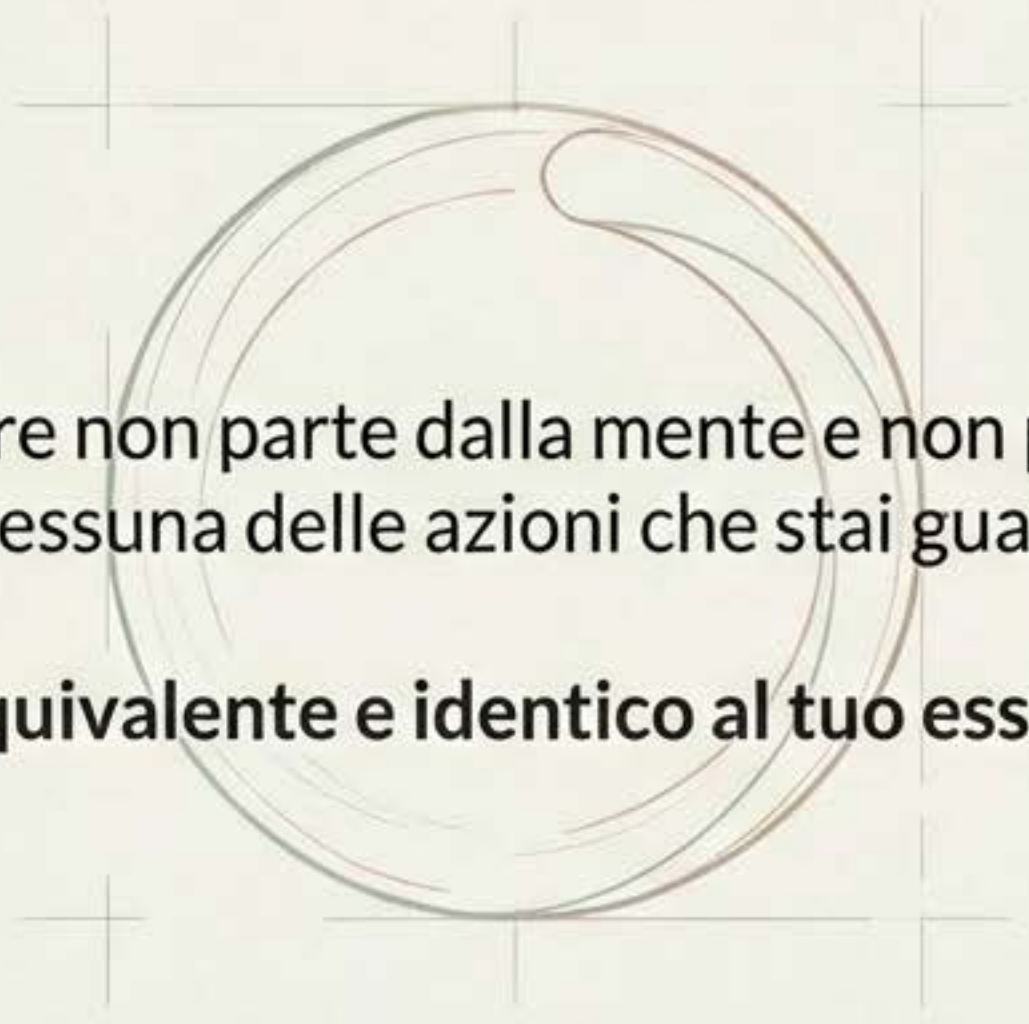
Precisamente Ora

Guarda in questo istante:
ci sono azioni. Parlare,
ascoltare, sedere.
Corpi che si muovono.



E poi, c'è un Ascolto.
L'ascoltare è un'azione che
racchiude in sé tutte le
altre azioni.

Un Abbraccio Senza Braccia



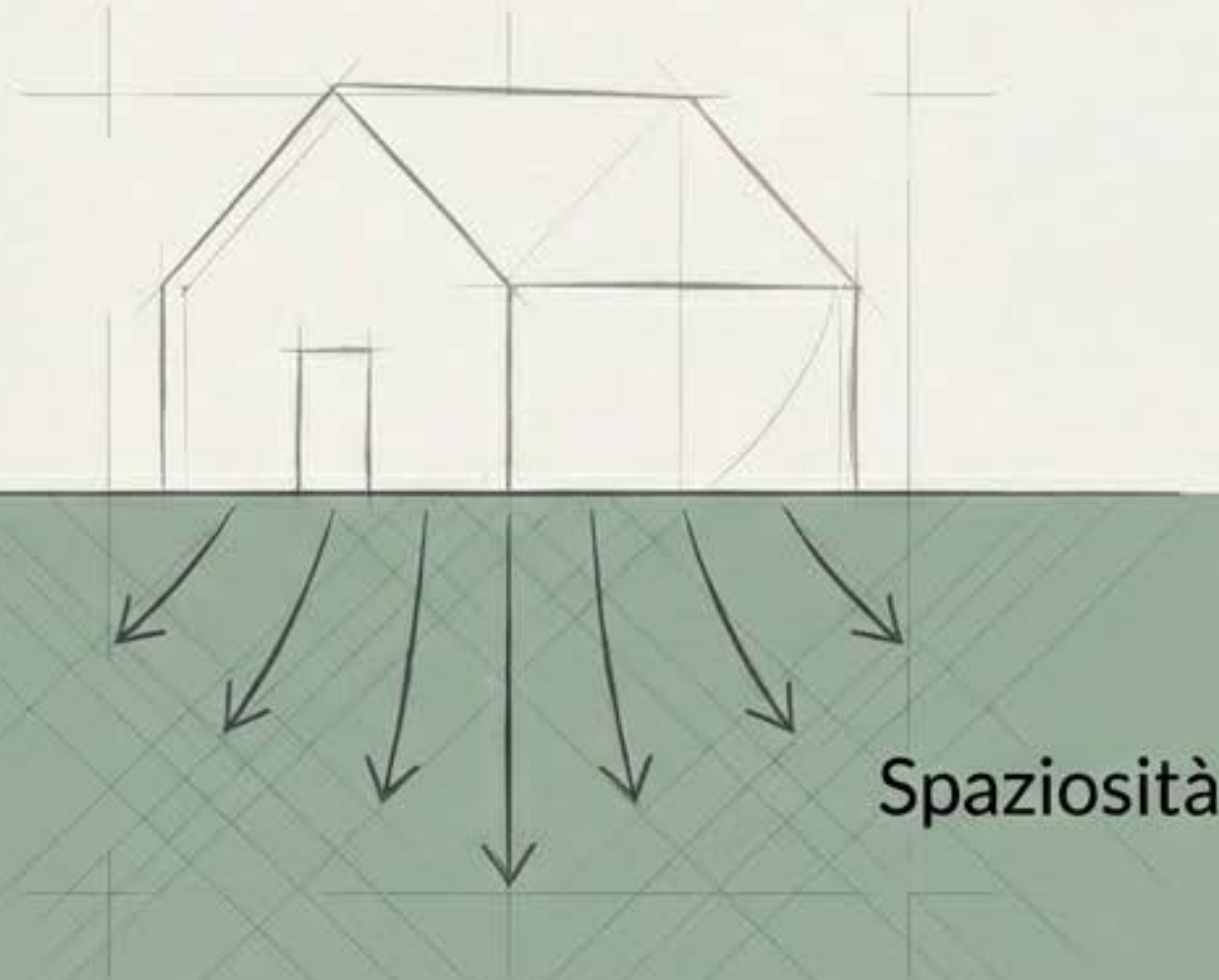
Questo ascoltare non parte dalla mente e non parte dal corpo.
Non è nessuna delle azioni che stai guardando.

È equivalente e identico al tuo essere.

La Radice dell'Essere

La radice del tuo essere è la Spaziosità. È lo spazio nel quale è retta la casa del tuo ego.

L'ego è una struttura che cambia e si trasforma.
La spaziosità è ciò che sei.



Il Puro Nulla

Non ha forma.

Non ha colore.

Non ha suono.

Non ha memoria e non può essere ricordata.

Non può essere agita, né sentita, né percepita.

È una pace che sfida ogni polarità e va oltre qualsiasi dualità.

Le Commedie e le Tragedie

Tu immagini di essere le
limitazioni. Immagini di essere
la storia della tua vita.
Credi di essere dentro le
commedie e le tragedie
della tua storia personale.

Ma questo ascolto è già
oltre l'ego, oltre qualsiasi
difficoltà della vita.



La Vera Contentezza

Chi può stare davanti alle storie della propria vita ed essere completamente contento, a prescindere da cosa stia accadendo?

Solo colui che ha trovato la base della sua contentezza nella propria anima. Nella **Spaziosità**.

Tu non sei la casa.
Tu sei lo Spazio che la accoglie.

