

# Il Potere del Silenzio

Un invito alla quiete, dagli insegnamenti di Papaji.



# L'Invito Paradossale

“Siete venuti da ogni parte del mondo per il Satsang, e io vi dico: rimanete in silenzio. Rimanere in silenzio significa riconoscere che la pace, l'amore e la quiete sono la vostra natura. Questo è il Satsang.”

...del minuto pre fu. **Q**uora si  
...affada, quando treacolti  
...un verte, il oltre ghere ditute  
...no dai notri es il compreso r  
...a rognio da sompre sin to gi  
...lto in phute u-intiita di fatto  
...la mente è un cimitero. **N**  
...inò ss onimi gato il prente  
...isitar a, socs una quen  
...al pepeto. **Q**uando

...del minuto pre fu. **Q**uora si  
...affada, quando treacolti  
...un verte, il oltre ghere ditute  
...no dai notri es il compreso r  
...a rognio da sompre sin to gi  
...lto in phute u-intiita di fatto  
...la mente è un cimitero. **N**  
...inò ss onimi gato il prente  
...isitar a, socs una quen  
...al pepeto. **Q**uando

# Vivere nel Tempo è Vivere nel Passato

"Il futuro non è ancora arrivato. E il presente? Ogni istante, ogni pensiero, ogni azione scivola inesorabilmente nel passato. Tutto ciò che tocchi, pensi o vedi è già passato. Vivere nel tempo significa vivere costantemente nel passato."



# Non Toccare il Tempo



“La vera felicità è trascendere passato, presente e futuro.  
Non toccare il tempo, non toccare lo spazio.  
Sono proiezioni della tua vera natura.”



# Chi è il Proiezionista?

Tu proietti l'universo.  
Tu proietti il tempo e lo spazio.

Chi proietta tutto questo?  
La tua mente.

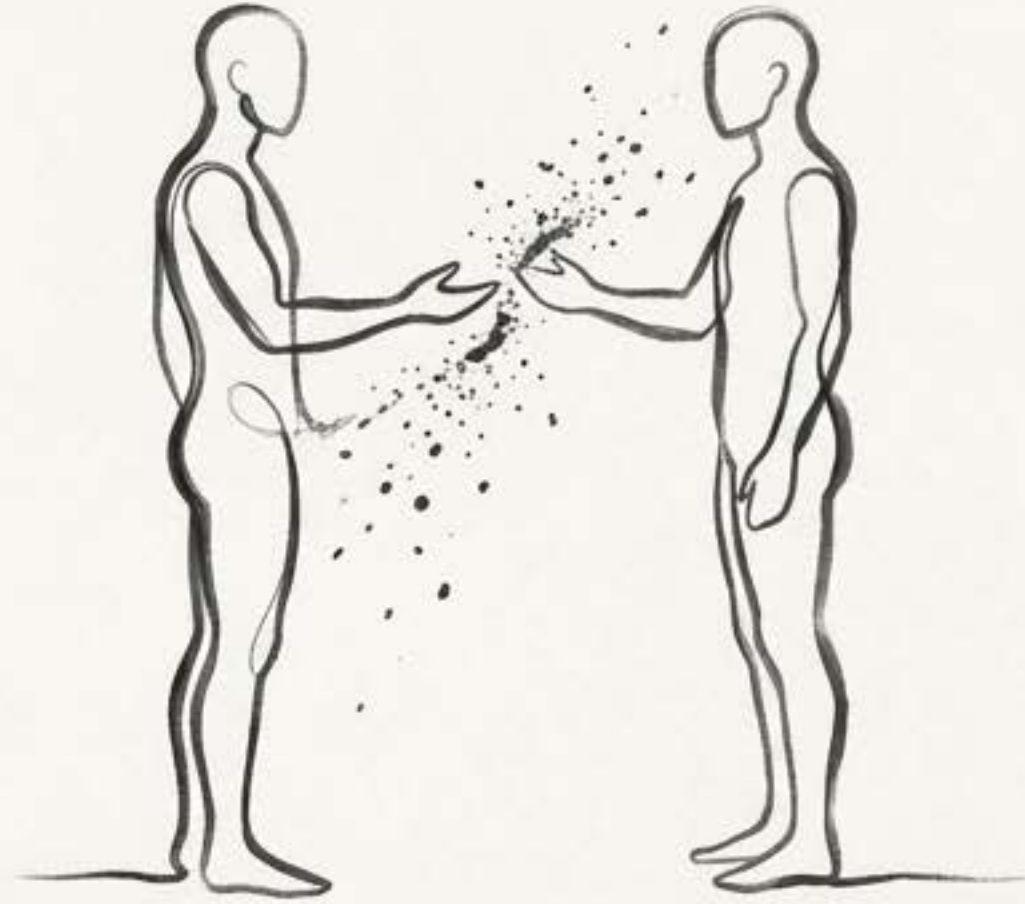
Cos'è la mente? Un pensiero.

Cos'è il pensiero? "Io".

Ora, indaga su questo 'Io'.

# Nessun Metodo, Nessuno Sforzo

"Non c'è un metodo. Non c'è una via. Lo sforzo serve per raggiungere qualcosa a distanza. Ma la libertà è già qui. Ora. Che sforzo serve per rimanere dove sei?"



# La Trappola delle Relazioni Spiritualì

'Nel mondo crei relazioni sociali. Qui, rischi la trappola delle relazioni spirituali: 'il mio maestro', 'io, l'allievo'. Sei venuto solo e tornerai solo. Nemmeno il tuo corpo o la tua mente verranno con te. Non hai bisogno di un altro legame.'

# La Liberazione è in un Quarto d'Istante



In questo preciso istante, se cerchi te stesso, sei libero.  
In metà di questo istante. In un quarto di questo istante.

- Kabir, citato da Papaji

# **Solo. Nemmeno Solo.**

"Sei completamente solo. Ma il concetto di 'solo' esiste solo se c'è un 'altro'. Dove c'è un altro, c'è falsità. Quando l'altro svanisce, anche il concetto di 'solo' scompare."

# Il Vero Significato del Satsang

“Satsang non è andare da qualcuno. È l’associazione con la tua vera natura. È non dover fare nulla e non poter fare nulla. Semplicemente, essere.”



# La Felicità del Sonno Profondo

"Perché sei felice nel sonno?  
Perché hai abbandonato tutto:  
il corpo, la mente, le relazioni, il  
mondo. Non perdi nulla di reale, e  
sei felice di lasciare andare ogni  
cosa. Questa è la tua natura."

# Quiete

Quando pronuncio la parola 'quiete', spogliala del suo significato.  
Non limitarti ad ascoltarla. Risali alla sorgente da cui nasce.  
Alla fine, anche la parola 'quiete' svanirà.



# Il Potere del Silenzio

Ispirato e tratto dalla trascrizione del video "The Power of Silence | Papaji Satsang"