



Il Viaggio della Decostruzione

Un'esplorazione della coscienza, dell'ego e della natura della realtà.

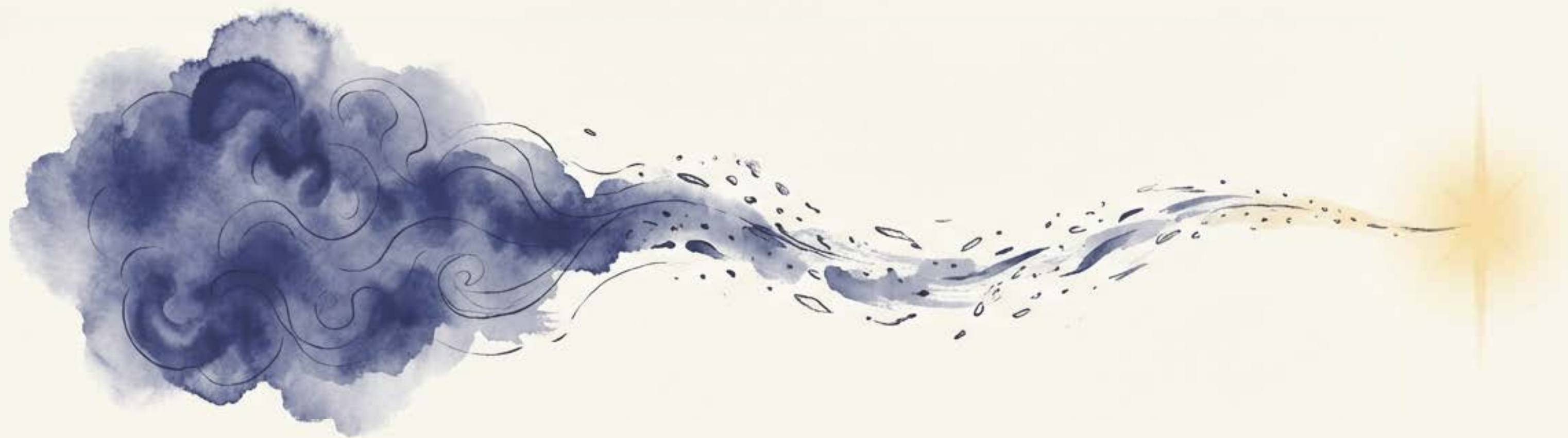
L'Emergere dell'Io



Dal tutto che è energia emerge il **senso dell'io** sono, da cui nasce la percezione dell'individualità.

La coscienza, avvalendosi della mente, osserva un processo, lo interpreta e infine lo etichetta. Da qui hanno origine i concetti.

- Il cervello riceve **stimoli**: termoricezione, stato di **allerta**, **impulso all'autoconservazione**.
- Ogni esperienza viene registrata nella **memoria filogenetica**.
- La **mente etichetta l'esperienza** per poterla **descrivere**.

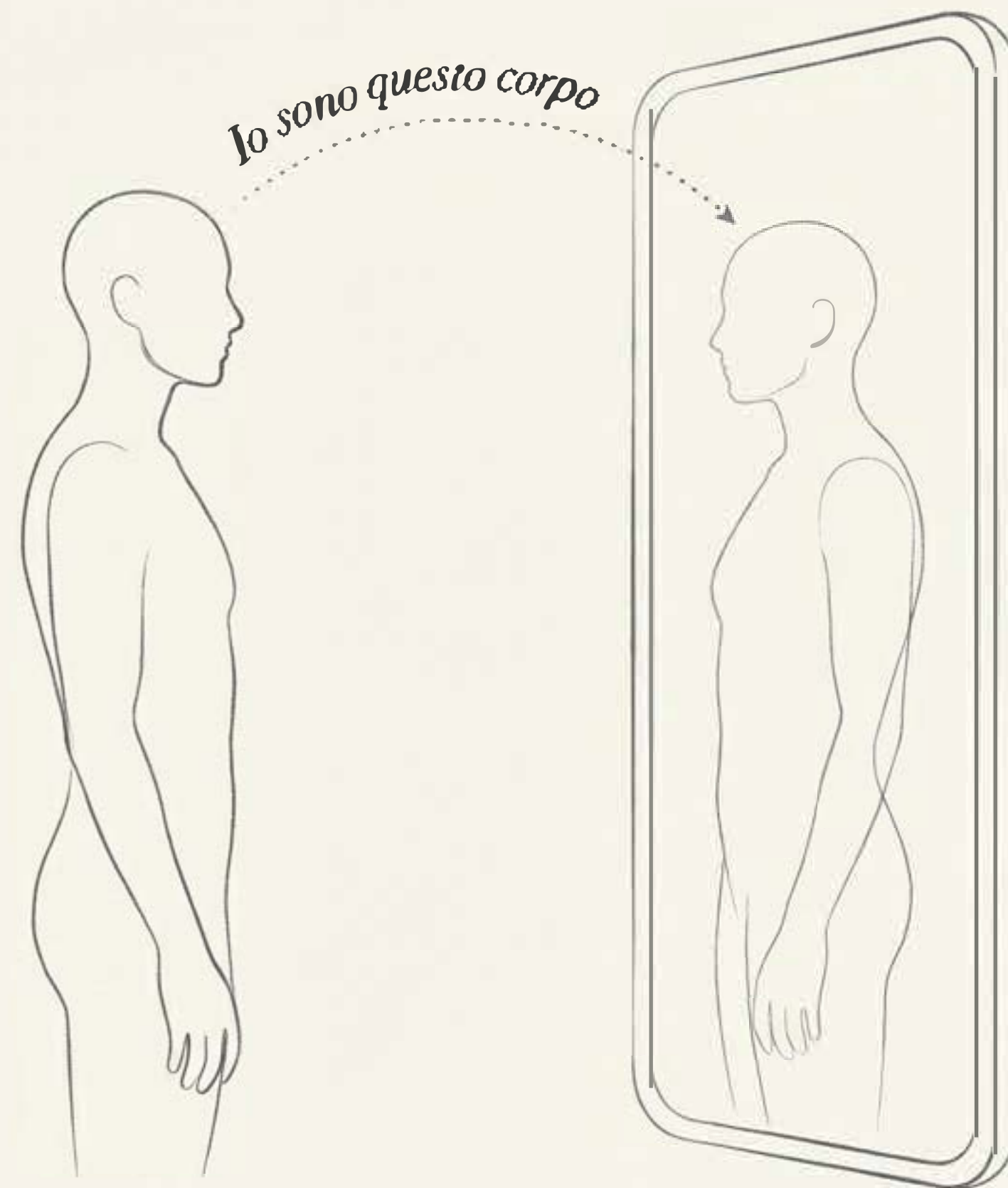


‘Io Sono Questo Corpo’: La Nascita dell’Ego

Il senso dell’io sono, identificandosi con l’organismo e con i sensi, dà origine al pensiero ‘io sono questo corpo’. Osservandone la sagoma riflessa nello specchio, l’individuo l’individuo inizia a pensarsi come quella forma specifica.

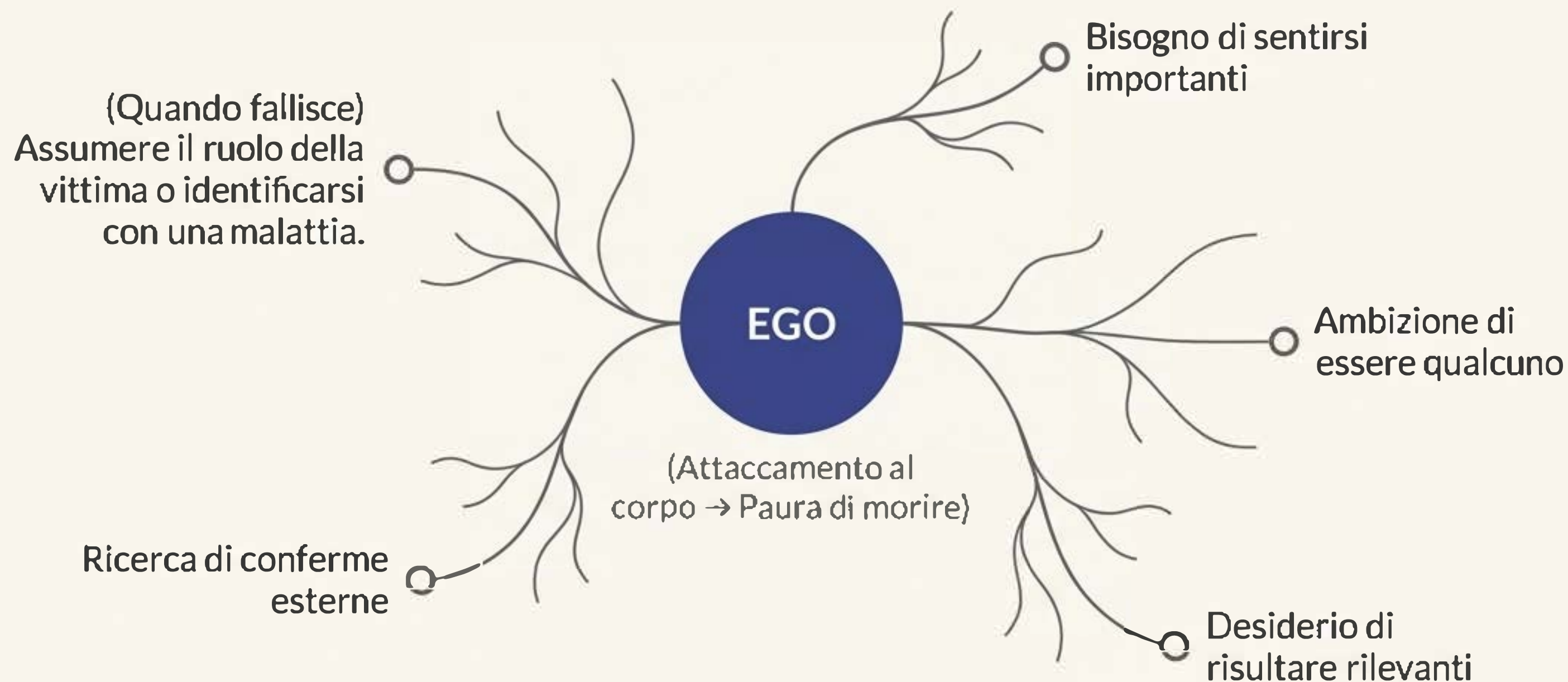
Definizione Chiave

L’ego è identificazione. È l’immagine mentale associata alla forma corporea. In sostanza, è un pensiero generato dalla mente.



Le Manifestazioni dell'Identità Mentale

Dall'identificazione con la forma—ciò che chiamiamo ego—nascono bisogni e desideri che definiscono la nostra interazione con il mondo.



La Mente Chiede “Perché?”

“Cosa implica questa domanda? La mente vuole capire. La comprensione intellettuale serve alla mente per sentirsi al sicuro dallo stato di malessere. Dal bisogno di attribuire un senso nasce un altro concetto, creato dalla mente come reazione all'insoddisfazione.”

Concetto Fondamentale

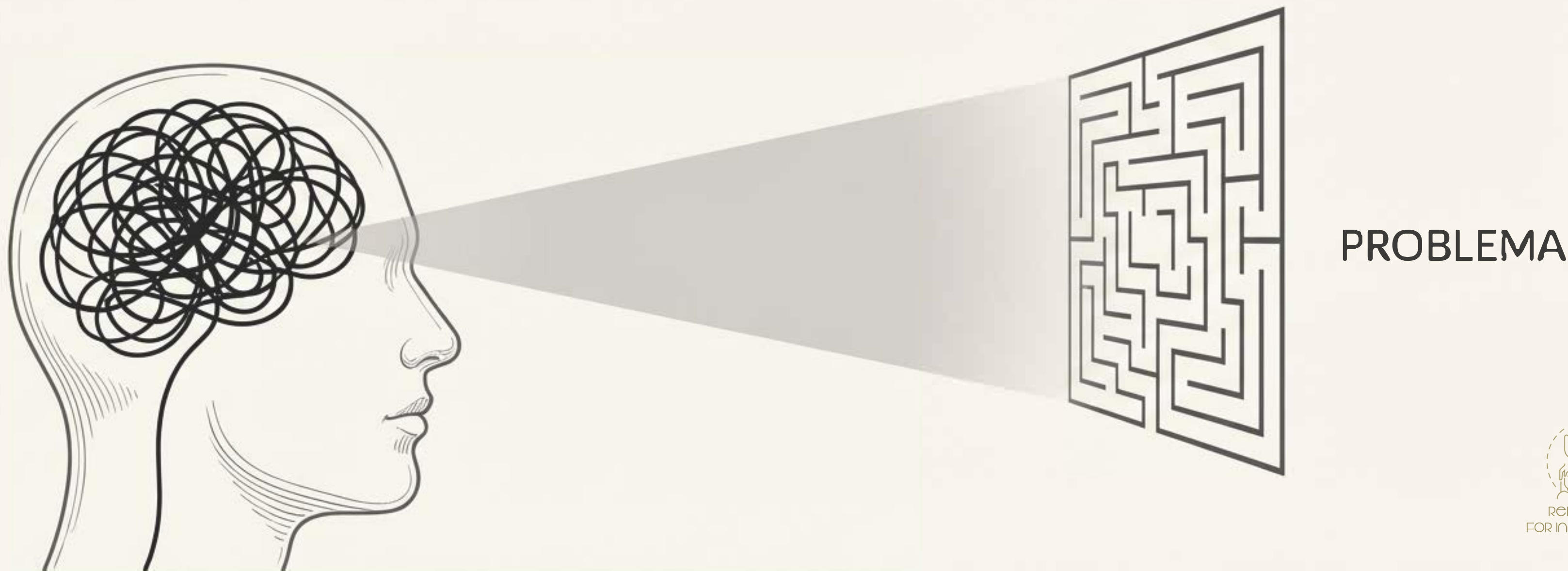
Il “senso” non è una verità da scoprire, ma un meccanismo limitato della mente stessa per alleviare il proprio disagio.



I Problemi Sono Pensieri

“I cosiddetti problemi in realtà sono pensieri, proiezioni mentali, concetti. Portando l'attenzione sul corpo, si può avvertire una sorta di pressione, come un accumulo di energia mentale. Questa è la manifestazione fisica dei concetti che la mente proietta come 'problemi'.”

Esempio Diretto: “La paura è un pensiero.”



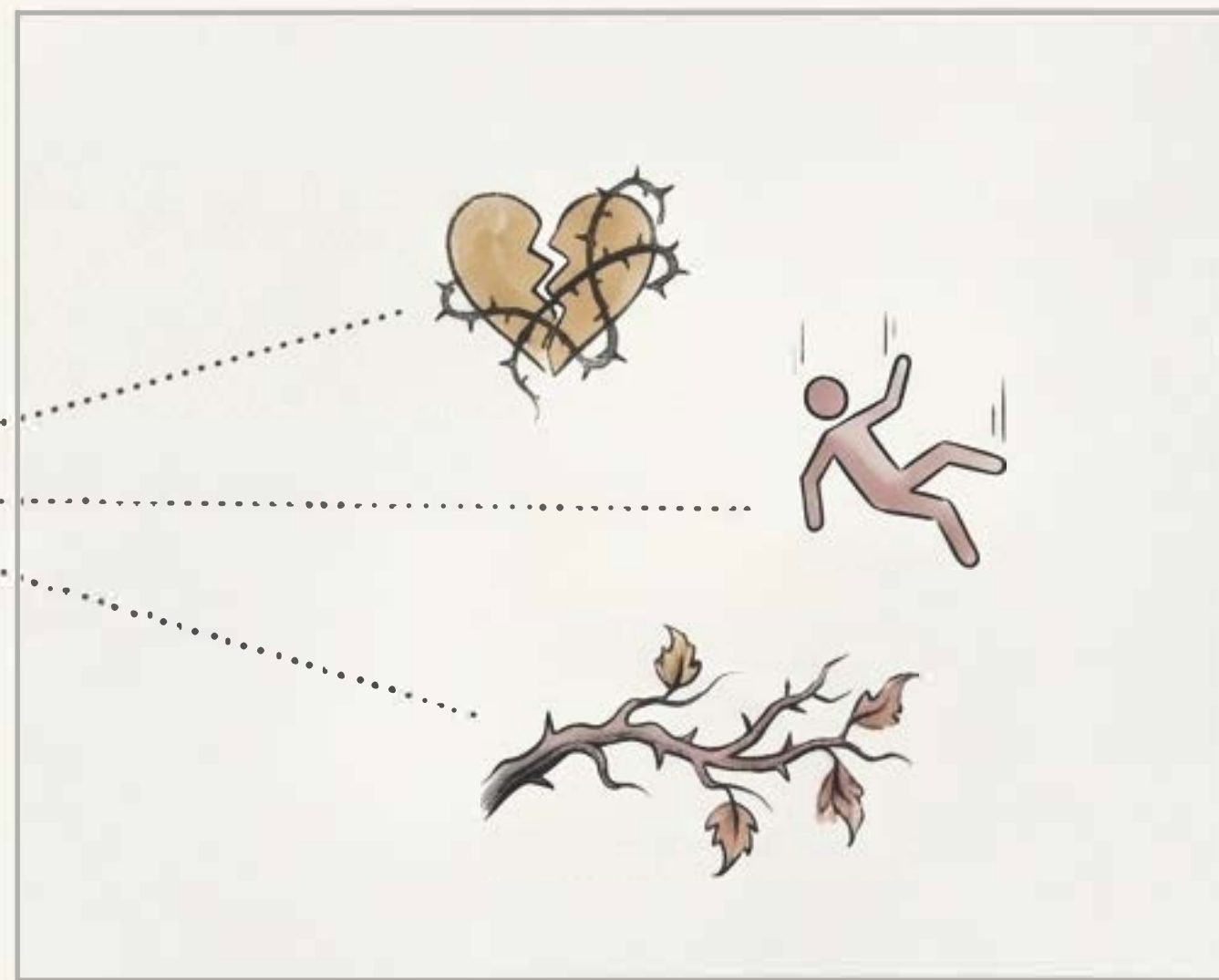
Decostruire la Paura (Parte 1): L'Ignoto

“La paura dell'ignoto non esiste realmente.”

L'ignoto è un concetto, una costruzione della mente.



Per averne paura, la mente deve prima creame un'immagine.



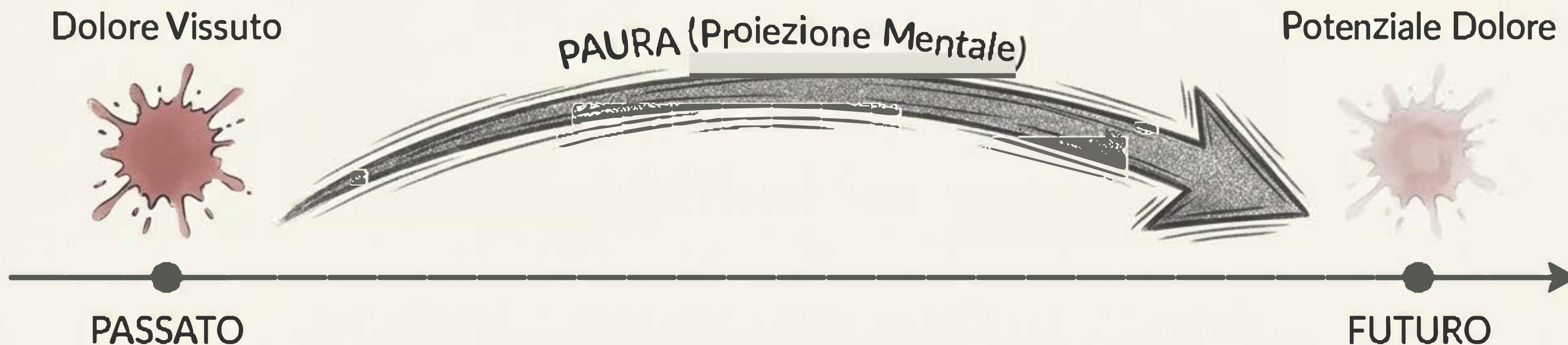
L'Ignoto

Per creare un'immagine, attinge alla conoscenza, cioè alla memoria immagazzinata nel cervello (il conosciuto).

Pertanto, la paura non nasce dall'ignoto, ma da un'immagine che la mente costruisce basandosi su ciò che già conosce.

Decostruire la Paura (Parte 2): L'Origine Reale

“La paura nasce dal conosciuto, dalla memoria del dolore già vissuto impressa nel cervello. Il suo nucleo è sempre lo stesso: la paura del dolore.”



Il Caso della Morte

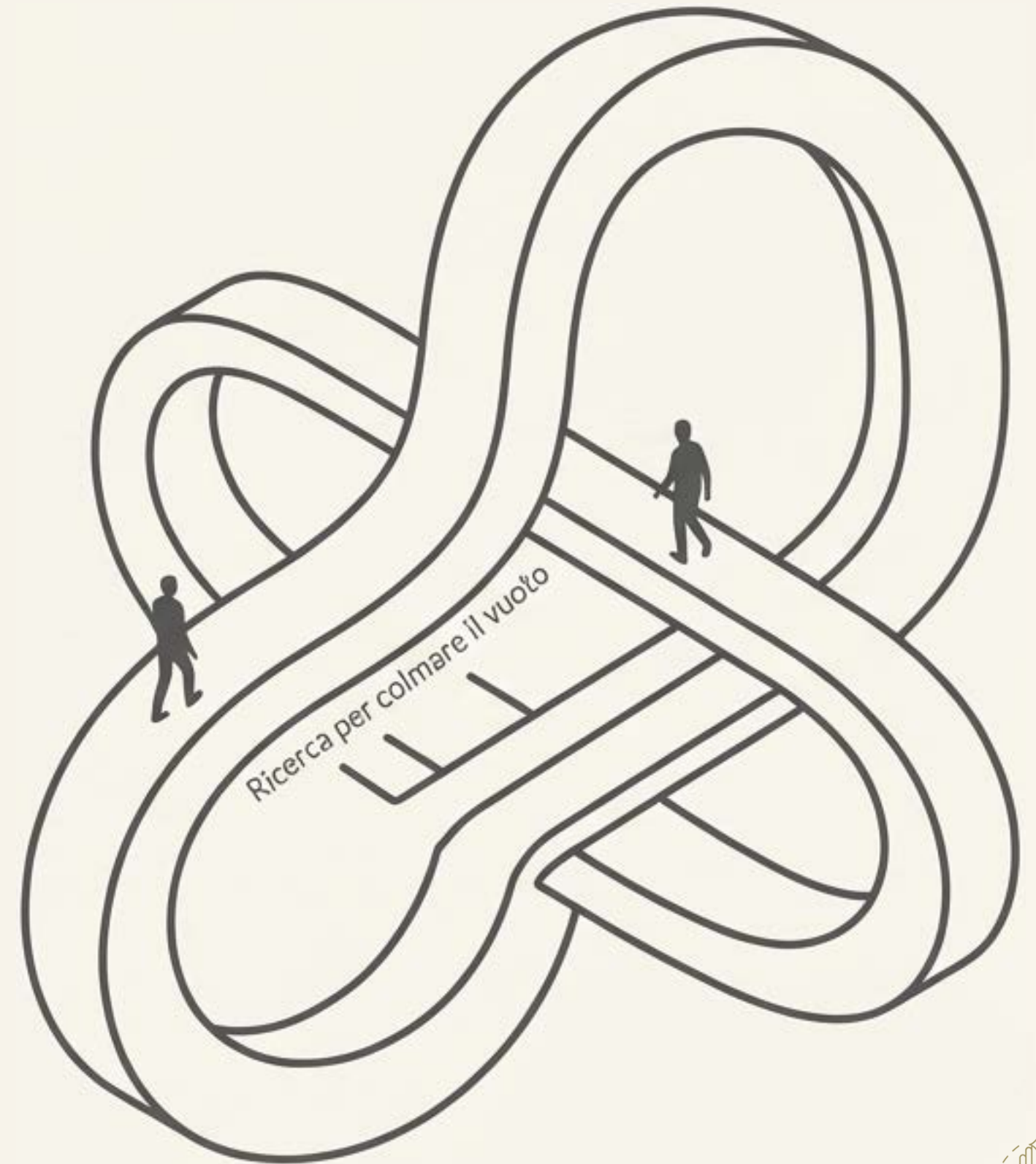
“Anche la morte è un concetto. La mente ne costruisce un’immagine e da quell’immagine nasce la paura. Non si tratta di paura della morte in sé (che rimane sconosciuta), ma del concetto di morte, ossia di una proiezione mentale basata sul conosciuto.”

La Ricerca Incessante

'L'affermazione 'La vita è sofferenza' sembra trovare riscontro nell'ambito della dualità. La separazione genera l'ego, e l'ego non può che produrre conflitto. Da questa insoddisfazione di fondo nasce la ricerca incessante di qualcosa che possa colmare il vuoto.'

La Motivazione

Quasi ogni azione è, spesso inconsapevolmente, orientata alla chimica del corpo, al desiderio di esperienze sensoriali piacevoli per alleviare il malessere.



Anche le Soluzioni Spirituali Sono Concetti

"L'intento è sempre quello di alleviare il malessere di fondo. Anche le idee più elevate nascono come risposta allo stato di insoddisfazione che ci caratterizza."



Il corpo di beatitudine /
corpo pranico

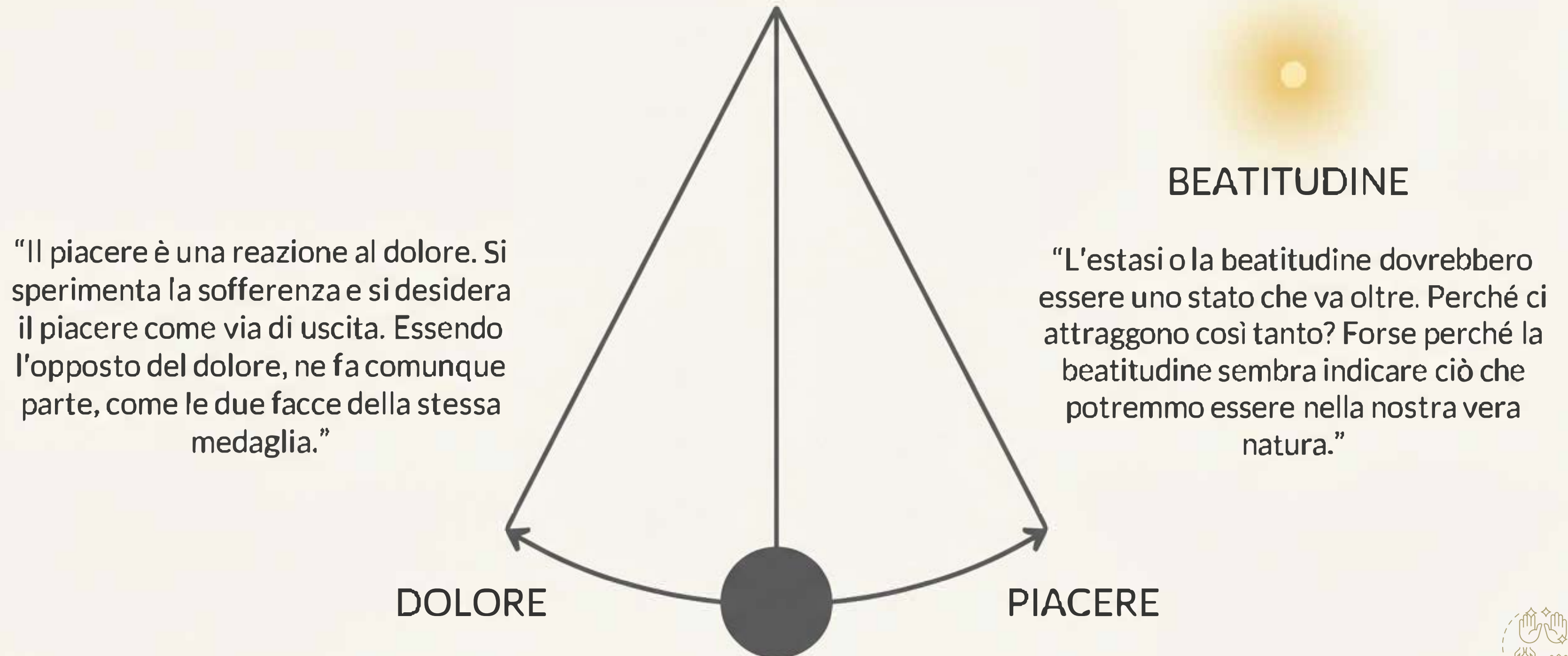
La Legge di Attrazione

Il potere di manifestare

L'accesso all'Akasha tramite
il "terzo occhio"

Queste sono espressioni di desideri egoici. Appartengono ancora alla dualità.

Il Pendolo del Piacere e del Dolore



Giunto a questo punto,
cosa resta da fare?

Cosa posso davvero sapere?



REIKI SYSTEM
FOR INNER PEACE

L'Abbandono al Flusso

“Mi affido alla vita, al suo fluire, al suo volere.”



E che sia ciò che deve essere.
Sia fatta la tua volontà.



REIKI SYSTEM
FOR INNER PEACE