

La Vita è uno Specchio

La vita è uno specchio.

È un gioco della coscienza.

Colui o colei che si riflette nello specchio non conosce se stesso, a meno che l'attenzione non torni su ciò che sta testimoniando.

Si rimane ipnotizzati da ciò che appare, apparentemente interiormente o esternamente.

Ciò che appare sembrerà avere una realtà distinta e autonoma.

Svegliati.

Chi in te ascolta?

Chi in te guarda?

Chi in te percepisce ciò che ascolta – suoni, colori, sensazioni, pensieri?

Ciò che usa i sensi... che volto ha? Che nome ha?

Il Mondo come Riflesso

Il mondo è uno specchio della coscienza.

Se la tua attenzione si perde nel sogno della vita,
se la tua attenzione si perde nello specchio,
vivrai nell'illusione che ciò che guardi nello specchio sia reale.

Come un uomo che guarda se stesso allo specchio per tutta la sua vita:

la realtà che vede nello specchio crede che sia l'unica realtà.

Ma se lo specchio si rompe, quella realtà sparisce.

Ed egli può divenire cosciente di essere stato, da sempre, l'origine di quel riflesso.

Il Gioco del Riflesso

Il riflesso nello specchio non fa altro che mimare i movimenti di chi vi si specchia.

Il movimento nello specchio non può essere cambiato da ciò che è riflesso nello specchio.

Quando tu cerchi di cambiare la tua vita come se fossi una persona, stai chiedendo ai personaggi riflessi nello specchio di cambiare il riflesso.

Ovviamente, i personaggi nello specchio sono solo riflessi.
Non hanno alcuna autonomia né volontà.

È solo colui che si riflette che genera quei movimenti.

E ciò che in te genera quei movimenti non è una persona.

Tu Non Sei il Riflesso

Non cercare un riflesso della persona che vedi nello specchio dentro di te.

Tu non hai volto.

Non hai mente.

Non hai genere.

Non sei una persona.

Non sei mai nato.

Non sei mai stato un essere umano.

Né mai morirai.

Stai guardando il gioco dell'essere umano credendo di essere quel gioco.

La persona – il personaggio che vedi riflesso nello specchio – non mima una persona dentro di te.
È un'illusione.

La Vita come Sogno

Non sto dicendo che la tua vita è un'illusione.
Sto dicendo che tutta la vita è un'illusione.
L'intera storia.

La vita è un sogno incredibile, meraviglioso.
Ma è un sogno.

Puoi goderne.
Puoi goderti lo specchio.

Ma non credere che sia reale.

Tu sei reale.

E più vedi che tu sei reale,
più la vita diventa un sogno meraviglioso.