

Realizzare la pratica come stile di vita

Se pratichiamo con costanza e ci organizziamo la vita in modo da poter meditare bene arriveremo a scoprire quello che stiamo facendo.

Ognuno di noi dovrebbe organizzarsi la vita e darsi delle regole, creando così un proprio personale stile di vita. Questo stile non deve essere troppo severo, ma nemmeno troppo permissivo.

La nostra via verso la consapevolezza deve essere severa a sufficienza per avere autorità. Un'autorità a cui dobbiamo ubbidire.

Le regole devono realisticamente basarsi sulla possibilità di essere osservate.

Partendo dalla decisione di praticare quotidianamente, a poco a poco creeremo la nostra via verso la gioia come espressione della pace interiore. Ma non possiamo forzare nulla.

Una volta fissate le regole, bisogna rispettarle completamente.

Non dobbiamo classificare le regole come buone o cattive, giuste o severe, dobbiamo solo, una volta stabilite, accettarle senza più discuterle. In tal modo la nostra mente sarà libera. Avere il proprio sistema di vita significa incoraggiare noi stessi e gli altri ad avere un sistema di vita più spirituale.

Dobbiamo avere fiducia nella Pura Consapevolezza che è sempre con noi. Dobbiamo essere in grado di apprezzare le cose del mondo quali espressioni della Coscienza, incarnare la consapevolezza di essere espressione della Coscienza.

Questo è più che Fede. È verità che possiamo serenamente accettare.

Noi dobbiamo solo praticare. Se riusciamo a vivere l'Istante Santo in questo momento significa che possiamo farlo sempre. Se abbiamo questa forte fiducia nel Io-Sono, nella Coscienza Cristica, nella nostra buddhità... realizzeremo il nostro proposito interiore.

Il nostro Puro Essere è sempre con noi e noi siamo una sua espressione.

Il nostro cuore sa che ogni cosa è immersa in un fluire continuo e meraviglioso. Nulla esiste se non momentaneamente nella sua forma e nel suo colore presente. Ogni cosa fluisce nell'altra senza che si possa afferrare.

Ognuno di noi sa che la vita profuma di buono.

Vi abbraccio forte