



Il Viaggio Verso Casa: Riscoprire il Vuoto Interiore

Una guida visiva sulla nostra vera
natura.

La Mente è Piena. Troppo Piena.

"Non è forse la tua mente piena di conoscenza, troppi dati, troppe cose da fare, troppo rumore? Non senti mai il bisogno di dire: 'Oh, devo andarmene'?" Questo è il punto di partenza per molti: una sensazione di sovraccarico, un desiderio di fuga.





La Fuga Esterna: Cerchiamo Pace nei Posti Sbagliati.

Immagina un professionista della borsa, immerso nel caos della città.
Quando va in vacanza, dove va? In un posto tranquillo, al mare, a rilassarsi.
Cerchiamo all'esterno il silenzio che bramiamo all'interno.

"Non vuoi andare in un posto pacifico?"

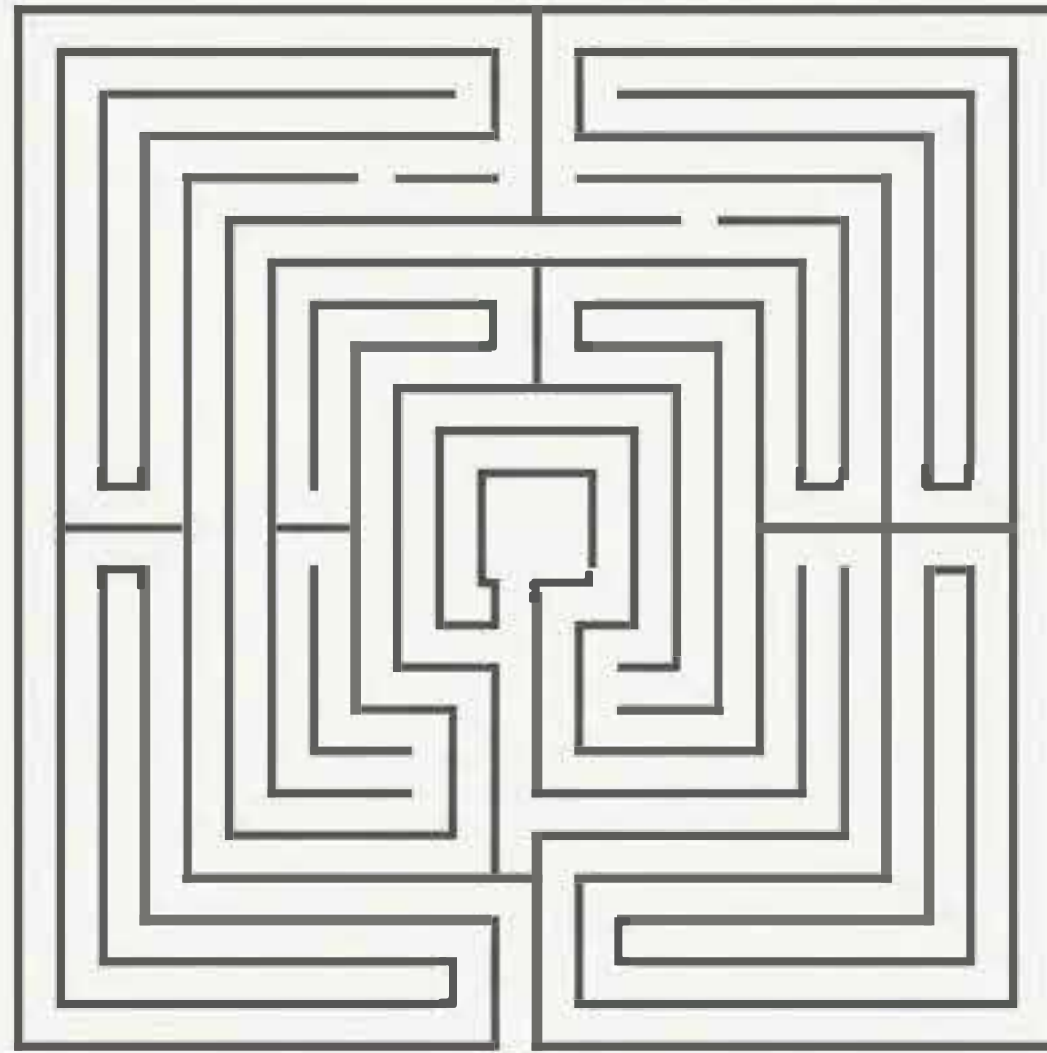


La Vera Vacanza è la Presenza Totale.

E se la vacanza più rigenerante non richiedesse un biglietto aereo? Alcuni si rendono conto che la pace che cercano è disponibile in ogni momento.

"Se vogliono una vacanza, possono semplicemente essere totalmente presenti. È la migliore vacanza che tu possa avere."

La Domanda Sbagliata che Ci Manda Fuori Strada



Chiedere "come diventare vuoti?" è una frode. Credere in questa domanda ti invia in un viaggio infinito di tecniche, metodi e sforzi, allontanandoti da una verità molto più semplice.

"Questa domanda è una frode, perché se ci credi, ti manderà in un viaggio di tecniche."

Tu sei partito dal vuoto.
Sei sempre partito dal nulla.

Come Dimentichiamo:
Prendiamo il Colore di
Ciò che Tocchiamo.

Anche dopo aver toccato le cose,
rimani vuoto. Ma non ci credi più.

Prendi il colore delle cose che tocchi
e inizi a credere in loro piuttosto che
in te stesso.

La nostra vera natura si vela, ma non
scompare mai.



L'Istruzione è Semplice: Rimani Vuoto.



Se la nostra natura è il vuoto,
l'unica "azione" richiesta è
smettere di raccogliere ciò
che ci appesantisce.

Io ti dico: rimani vuoto.
Non raccogliere nulla.
Non toccare nulla.

Vivere Vuoti Non Significa Essere Assenti.

Si può leggere il giornale, guardare la TV ed essere molto vuoti. Anzi, è il modo per godersi di più la vita.

Quando guardi la TV vuoto, senza l'interferenza della mente che commenta, l'esperienza è piena di gioia, non di reattività.

*"Se guardi la TV vuoto,
ti godi la migliore TV."*



Una Vita Spontanea Fluisce dal Cuore.

Quando vivi dal cuore, la vita si
dispiega magnificamente senza
bisogno di pianificare ogni cosa.

Certo, c'è un tempo per usare la
mente, ma è l'essere a informarti
su quando farlo.

*"Perché dovrei pensare a cosa
mangerò a pranzo domani? Che
domanda folle. La vita si prenderà
cura di sé."*





Ma Appena Trovi l'Amato, Emerge un Nemico Interno.

La scoperta della nostra vera natura è come innamorarsi. Ma non appena accade, una forza contraria emerge dall'interno.

Una parte di noi sembra volerci di nuovo "ordinari", sofferenti, mediocri.

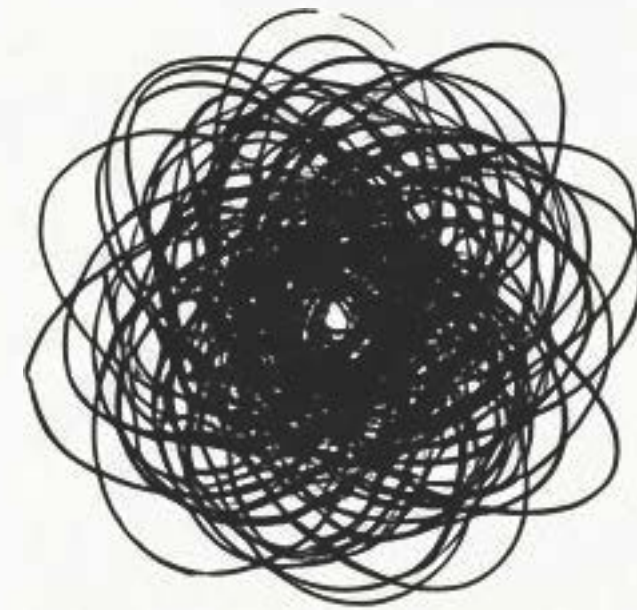
“Appena trovi quell'amato, trovi in te un 'non-amato' che dice 'Huh?' E una battaglia inizia.”

La Battaglia tra Due Voci.



Amato

Silenzioso. Costante. Non ti delude mai.
Ti mostra la vita eterna e porta via il
dolore.



Non 'Amato'

Parla come un amico, ma non ci si può
fidare. È la voce del dubbio, dell'abitudine,
della sofferenza. La conosci molto, molto
bene. È un riflesso condizionato.



Il Vero Nemico Non è la Mente, ma l'Abitudine.

Chiedere "come posso spezzare questa connessione?" rafforza l'idea che la connessione sia reale e solida. In verità, "la connessione è solo abitudine".

C'è qualcosa che è presente prima dell'abitudine, durante l'abitudine e dopo l'abitudine. È sempre lì, intatto.

Non Spezzare l'Abitudine. Innamorati della Libertà.

Non combattere la vecchia abitudine. Trova ciò che ti mostra istantaneamente che sei libero e inizia a dargli valore.

“Quando ti innamori follemente, nessuno deve ricordarti di pensare a quella persona. Il tuo amore per lei riempie ogni momento. Quanto più amerai colui che ti mostra la vita eterna?”

Come Rimango Qui? Non Facendo Nulla.

"Come posso rimanere qui, per favore?
Non voglio tornare indietro."

Domanda:

Come stai rimanendo qui, adesso?

Risposta:

Beh, in realtà non sto facendo niente.

È proprio così che rimani qui!