



Chi sei prima che
appaia un pensiero?

Da dove sorge un'idea?

Ogni pensiero che affiora nella tua
mente, ogni idea, ogni desiderio...
è come un'onda che si alza
dall'oceano.

Hai mai osservato attentamente
da dove sorge?





Il primo pensiero è 'Io'.

L' 'Io' è il primo pensiero che sorge in ogni mente. Il tempo stesso – passato, presente, futuro – sorge solo dopo l' 'Io'. Se afferri questo pensiero, tutti gli altri saranno gestiti di conseguenza.

La domanda cruciale è: quando dici 'Io', da dove proviene?

La metafora delle due spine.



Per rimuovere il concetto 'Io sono il corpo', usi un altro concetto: 'Io non sono il corpo'. È come usare una spina per rimuoverne un'altra conficcata nel piede. Una volta estratta la prima, si gettano via entrambe le spine.



Chi ti ha detto che sei vincolato?

Hai il concetto 'Io sono vincolato'. Ma chi te l'ha detto? Dove sono le catene? L'hai sentito dai tuoi genitori, da un prete, l'hai letto nei libri. Ma hai mai verificato tu stesso? Quando non ascolti nessuno, questi concetti svaniscono, perché non sono mai esistiti.

La corda e il serpente.



Vedi un serpente sulla strada e ti fermi, spaventato. Ma un passante ti mostra che è solo una corda. La tua paura svanisce. Lo sforzo per uccidere il serpente non è più necessario. Il serpente non è mai esistito. Allo stesso modo, quando guardi da vicino, vedi che non c'è mai stata alcuna schiavitù.



Lascia che l'onda indaghi su se stessa.

Non essere qualcuno che dalla riva osserva l'onda.
Lascia che sia l'onda a scoprire da dove sorge.
Lascia che sia l' 'Io' a vedere da dove sorge.
L'ego deve affrontare la propria nascita.



Qualsiasi cosa
sorga dal nulla...

...deve essere nulla.

Qualsiasi cosa sorga dal nulla, deve essere nulla.

L' "Io" sorge dal nulla.

Quando comprendi questo, non c'è più ego.

Solo il nulla è conoscenza.

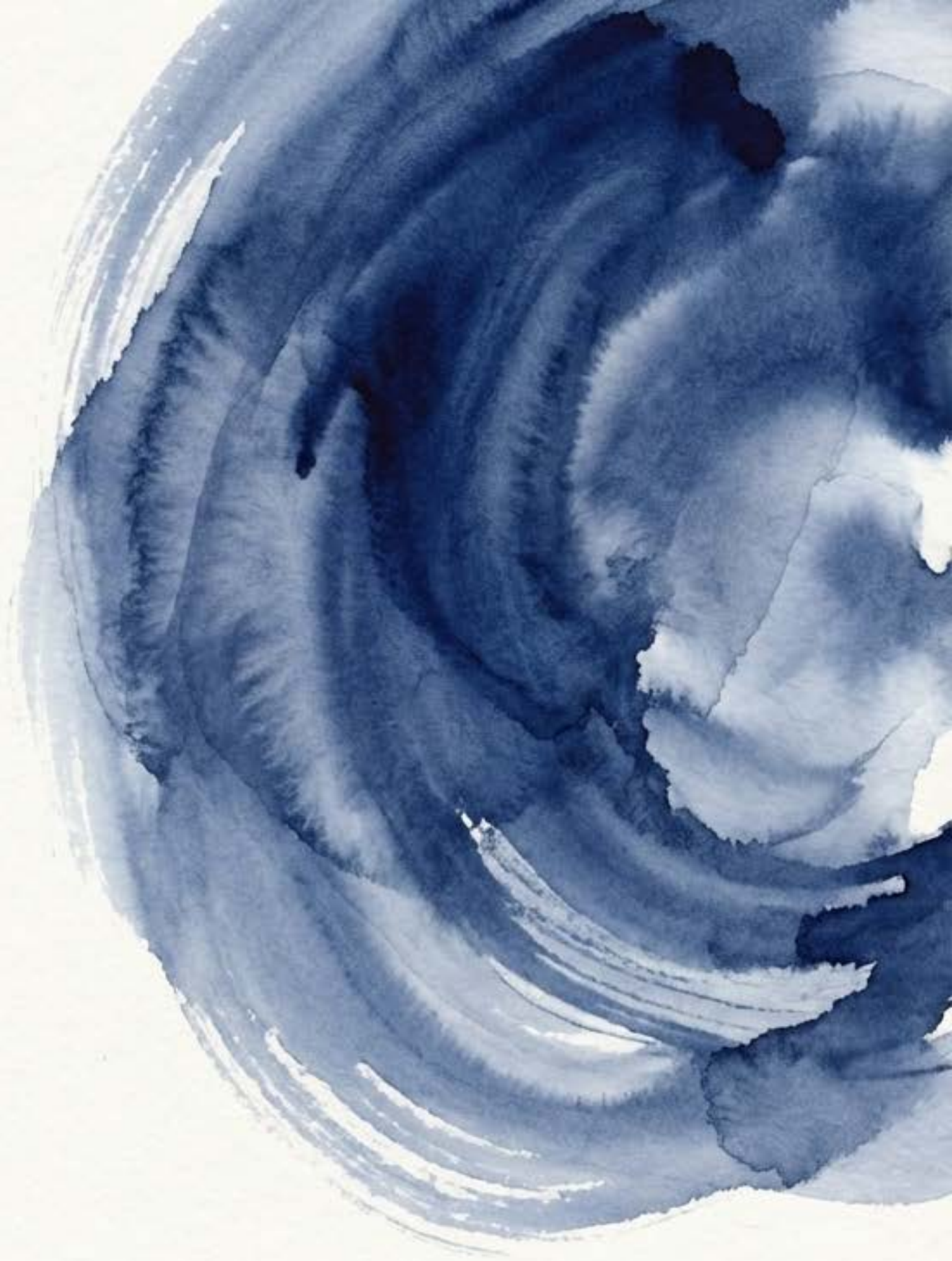


Nulla significa “Nessun Nome, Nessuna Forma”.

Questo ‘nulla’ non è un vuoto.
Significa assenza di nome e di forma.
Quando sai che non c’è né nome né forma,
questa è chiamata Libertà.
Libertà dal concetto primario:
“Io sono il corpo”.

L'onda scopre di essere acqua.

Quando l'onda sa "Io sono la stessa sostanza dell'oceano, io sono acqua", non ha più bisogno di diventare oceano. L'acqua è reale, non il nome "onda" o "oceano". Questi sono nomi dati da qualcun altro.



Quando sai, l'indagine cessa.



Andresti per strada a chiedere alla gente: "Sono un uomo o un maiale?". Non hai dubbi su questo. Allo stesso modo, una volta che sai chi sei, non conduci più alcuna indagine su "Chi sono io?". Questa comprensione è già presente.

Il modo migliore è semplicemente stare in quiete.

Stai semplicemente in quiete. Non fare alcuno sforzo. Sii solo vigile.
Stai semplicemente in quiete. Non fare alcuno sforzo. Sii solo vigile.
Se un'onda sorge, guardala all'istante, e non sorgerà.

A large, dark blue watercolor splash or blotch serves as the background for the text. The edges are irregular and feathered, blending into the white background.

Ciò che è si rivelerà a se stesso.