

#1 Non rinunciare mai a te stesso

"Il dolore ti prepara alla gioia. E spazza via con violenza tutto quanto fuori dalla vostra casa, in modo che una nuova gioia riesca a trovare spazio per entrare. Scuote via le foglie gialle del ramo del tuo cuore, in modo che nuove foglie verdi possano crescere al loro posto. Strappa le radici marce, in modo che nuove radici nascoste al di sotto abbiano spazio per crescere".

"Qualunque sia il dolore che scuote il tuo cuore, cose di gran lunga migliori prenderanno il suo posto."

"Danza, quando sei distrutto. Danza, se hai strappato le bende. Danza nel bel mezzo del combattimento. Danza nel tuo sangue. Danza quando sei perfettamente libero."

#2 Pensa in grande

"Sai cosa sei? Sei il manoscritto di una lettera divina. Sei uno specchio che riflette un volto nobile. Questo universo non è fuori di te. Guarda dentro di te; tutto quello che vuoi, lo sei già."

"Sei nato con un potenziale. Sei nato con bontà e fiducia. Sei nato con ideali e sogni. Sei nato con grandezza. Sei nato con le ali. Non sei fatto per gattonare, quindi non farlo. Hai le ali. Impara a usarle e a volare"

"Sei seduto qui per giorni a dire che questa è una faccenda strana. Tu sei lo strano affare. Hai l'energia del sole in te, ma continui ad annodarla alla base della tua spina dorsale. Sei uno strano tipo di oro che vuole rimanere fuso nella fornace, così non dovrai diventare moneta. Vivi la tua vita in un modo che abbia senso per te, non per "loro"

#3 Vivi una vita che abbia il tuo 'senso' non quello degli altri

"Avvia un progetto enorme e sciocco, come Noè... non fa assolutamente alcuna differenza quello che la gente pensa di te."

#4 Il vero tesoro? È già dentro di te

"Vaghi di stanza in stanza alla ricerca della collana di diamanti che hai già al collo!"

"Perché sei così incantato da questo mondo, quando una miniera d'oro giace dentro di te?"

"C'è una fontana dentro di te. Non andare in giro con il secchio vuoto".

#5 L'amore vale tutto

"Gioca tutto per amore, se sei un vero essere umano. In caso contrario, lascia la partita."

"Gli addii sono solo per chi ama con gli occhi. Perché per chi ama con il cuore e con l'anima non esiste la separazione"

"Ciò che ti fa male, ti benedice. L'oscurità è la tua candela."

"Il dolore può essere il giardino della compassione. Se tieni il tuo cuore aperto in tutto, il tuo dolore può diventare il tuo più grande alleato nella ricerca dell'amore e della saggezza della tua vita."

"Devi continuare a spezzarti il cuore finché non si apre."

#6 Il dolore aiuta

"Ciò che ti fa male, ti benedice. L'oscurità è la tua candela.

"Il dolore può essere il giardino della compassione. Se tieni il tuo cuore aperto in tutto, il tuo dolore può diventare il tuo più grande alleato nella ricerca dell'amore e della saggezza della tua vita.

"Devi continuare a spezzarti il cuore finché non si apre."

#7 Lascia andare chi sei e diventa chi potresti essere

"Non accontentarti delle storie, di come sono andate le cose con gli altri. Spiega il tuo stesso mito.

"Infiamma la tua vita. Cerca coloro che alimentano le tue fiamme"

#8 Non devi conoscere il percorso, fai solo il primo passo

"Ieri ero intelligente, quindi volevo cambiare il mondo. Oggi sono saggio, quindi sto cambiando me stesso".

#9 Pensa meno senti di più

"Addormenta i tuoi pensieri, non lasciare che gettino un'ombra sulla luna del tuo cuore. Lascia andare il pensiero"

"C'è una candela nel tuo cuore, pronta per essere accesa. C'è un vuoto nella tua anima, pronto per essere riempito. Lo senti, vero?"

#10 Alza le tue parole, non la tua voce

"Alza le tue parole, non la voce. È la pioggia che fa crescere i fiori, non il tuono".

#11 Il silenzio è davvero d'oro

"Il silenzio è la lingua di Dio, tutto il resto è una traduzione scadente"

"Le parole sono un pretesto. È il legame interiore che attrae una persona all'altra, non le parole".

#12 Sopravvivere non basta

"Pensi di essere vivo perché respiri aria? Vergognati, che sei vivo in un modo così limitato. Non essere senza amore così non ti sentirai morto. Muori innamorato e rimani vivo per sempre"

#13 La tua anima non è di questo mondo, il tuo corpo lo è

"Tutto il giorno ci penso, poi la notte lo dico. Da dove vengo e cosa dovrei fare? Non ne ho idea. La mia anima viene da altrove, ne sono sicuro, e ho intenzione di finire lì".